

Verksamhetsberättelse, Malmö City Skaters 2023

Styrelsen

Styrelsen har under året genomfört 8 styrelsemöten. Malmö City Skaters är en aktiv förening med många evenemang att koordinera. Effekten av vårt administrativa verktyg SportAdmin tar undan mycket manuellt jobb i förhållande till anmälningar till event, medlemsregister och koll på fakturering.

Vi har även haft möjligheten för styrelseledamöterna att delta digitalt på styrelsemötena.

Inlineträning

2023 körde vi teknikträning på måndagar vid IKEA Svågertorp kl 19.00. Vi hade bra uppslutning under sommaren och några nya hängde på under året.

Utöver träning på IKEAs parkeringen körde vi också på cykelvägarna kring Svågertorp och Hubhult som är mycket bra och ger möjlighet för varierad träning. Vi fortsatte med gruppen på 5 tränare som turades om att hålla i inlinesträningarna på måndagar. Att det var fler tränare gjorde också att vi hade fler som tog hand om deltagare som hade lite svårt med mer avancerade övningar när det var behov för det. Tränargruppen bestod av Gisle Tverland, Mattias Nilsson, Adrien Henssien, Jimmy Malmqvist och Cristian Klein. Intervallträningar kördes i Vellinge. Vi körde 6 träningstillfällen på Ring Knutstorp på onsdagar. Här körde vi distans/intervaller



Söndagsturen

Säsongen 2023, april till oktober, hade vi ca. 22 Söndagsturer planerade och genomförde de flesta, några blev inställda på grund av dåligt väder.

Deltagandet har varit varierat, ibland 13 deltagare, ibland bara två men alltid med glädje! Deltagandet påverkas av många faktorer, inte minst vädret där för moln och blåst avskräcker och för bra väder lockar till stranden istället för inlines.

Söndagsturen utgår normalt från klubbhuset kl. 13.00. Turen är mellan 20-30 km och vi rullar på de många fina cykelvägar, genom omväxlande park- och bostadsområden, i och omkring Malmö. Turen avslutas ibland med after skate för en dricka och/eller tilltugg.

Målgruppen är åkare som kan rulla ca. 20-25 km, kan bromsa och anpassa hastigheten i trafikerade områden.

Vi har även försökt med "lugna rundan" som var kortare och långsammare än vanliga söndagsturen då detta var efterfrågat av ett antal medlemmar. Tyvärr blev det dålig upplutning. Vi försöker en eller två gånger till för 2024 för att se om konceptet lockar.



Långtur

Långturer är mellan 35-50 km (Kust till Kust - 100-140 km). Om det är behov för det delar vi upp oss i två grupper:

- Sightseeing Gruppen - håller fler vattenpauser, glasspaus och "kodakmoments".
- Speed Gruppen - startar ibland en timme senare än sightseeing gruppen, rullar snabbare och har färre pauser.

Turerna avslutas ofta med en gemensam lunch/middag och är mycket uppskattade samt ses som en rolig och spännande utmaning.

Målgruppen är åkare som kan rulla längre sträckor, kan bromsa och anpassa hastigheten i trafikerade områden.

Under säsongen 2023 hade vi:

- Kristi Himmelsfärdsturen: Malmö - Vellinge/Höllviken (18 maj)
- Sydkustturen: Trelleborg - Ystad (3 juni)
- Amager runt (10 juni)
- Kust till Kust: Höllviken/Trelleborg - Simrishamn (8 juli)
- Inställd tur, dåligt väder : Köpenhamn - Helsingör (29 Juli)



Friday Night Skate i Köpenhamn

Vi skapade evenemang i klubbens kalender för att gemensamt åka till och delta på Friday Night Skate i Köpenhamn. Det har varit ett trevligt sätt att samordna tågresan och knyta nya kontakter. Vissa av oss deltog även som "blockers" (funktionärer för evenemanget).

Alltid härligt att åka på feststämning med flera hundra andra glada människor, det gör vi om under 2024!

Motionsgruppen

Motionsgruppen arrangerade under 2023 turer från 20 april till och med 14 september. 12 turer genomfördes som kvällsturer på torsdagar. Antal deltagare på turerna varierade från 2 till 8 personer. Vi åkte på olika platser i Malmö/Lund-området, huvudsakligen på cykelvägar men även på mindre trafikerade vägar på landsbygden.



Inline Camp 2023

Detta året satsade vi fullt och helt på våra egna tränare på Inline Camp 2023.

Som huvudtränare hade vi Gisle Tverland, Thomas Collin och Mattias Nilsson. Campet samlade 30 deltagare från Stockholm, Karlstad, Motala, Danmark utöver medlemmar från Malmö City Skaters.

Det blev ett trevligt och kul läger i riktig Malmö City Skater-anda där de flesta bodde i stuga eller campade vid banan.

Mat ordnade Lucy's Diner för oss.

Förutom teknikträning på banan fick deltagarna en videoanalys av sin åkning.

Nytt för året var också en 2 timmars stafett där vi blandade jämna lag bland deltagarna.



Coach The Coaches

Vi fortsatte också Coach the coaches som vi startade med förra året, som ger ledare som engagerar sig i Malmö City Skaters extra träningspass med Gisle Tverland och Pim Jong. Denna träningen är på ett högre nivå och mer riktat för att träna på att leda andra med lite mer djupgående genomgång av olika övningar.

Den andra delen är mer riktat emot att utveckla inline-tekniken för våra tränare.

Satsningen på denna extra träningen är dels att höja kompetens men också ge tillbaka till de som engagerar sig i klubben.

Malmö City Skaters 10 års jubileum på Stranden

Malmö City Skaters firade sitt 10 års jubileum 26 november 2022 på Sir Tobys i Malmö. Man visade att vi också ville ha ett arrangemang på stranden och på sommaren.

Våra medlemmar inviterades därför till Stranden vid klubbhuset där vi först körde en quizrunda och sen grillade korv som klubben bjöd på. Medlemmarna hade också möjlighet att bjuda med nyfikna vänner, partner eller familj för att träffa klubben. I samband med detta arrangerades också ett prova-på-tillfälle samtidigt som quizrundan.

Det var ca 30 deltagare inom arrangemanget.



Berlin Inline Marathon

Malmö City Skaters hade 16 deltagare med på Berlin Inline Marathon 2023.

13 medlemmar boende på det delade boendet och ytterligare några medlemmar hade ordnat eget boende. Klubben arrangerade två gemensamma middagar.

