

Verksamhetsberättelse, Malmö City Skaters 2021

Styrelsen

Styrelsen har under året genomfört 10 styrelsemöten. Malmö City Skaters är en aktiv förening med många evenemang att koordinera. Effekten av vårt administrativa verktyg SportAdmin tar undan mycket manuellt jobb i förhållande till anmälningar till event, medlemsregister och koll på fakturering.

Vi har även haft digitala möten under året som en effekt av covid pandemin och det har fungerat väl.

Barn- och nybörjarträning

Under 2020 har vi från april till september haft 11 träningstillfällen utomhus för barn och nybörjare, 6 st på våren och 5 på hösten. Vi har erbjudit en träning som riktar sig till barn mellan 4 och 12 år med olika förkunskaper samt för vuxna nybörjare.

Träningen riktar in sig till den som aldrig tidigare stått på ett par inlines till den som har kommit längre i sin utveckling men som behöver putsa på sin teknik. Utrustning finns att hyra från föreningen för den som inte har egen.

Barngruppen

Det primära med barnträningen är ha "kul på hjul", vilket innebär att vi varvar teknik med mycket lek och glädje, med ständig glimt i ögat och lite bus bakom öronen. Barnträningarna har varit välbesökta med ca 20 barn som mest.

Som tidigare är det en utmaning med att vidareutveckla barnens åkning när dom blir äldre eller när en lite högre teknisk nivå

Det som har varit kul trots ett svårt år är att två tonåringar har visat intresse för att vara ledare i barngruppen.

Nybörjare

2020 hade vi nybörjarträning för sjätte året. Träningarna genomfördes samma tid och plats som barnträningen, varannan söndag kl. 11.00. Det underlättar hantering med utrustning och tränare och har mottagits positivt av deltagarna.

Träningen fokuserar på balans, teknik och hantera hastigheten, med målet att få deltagarna att bygga upp grundläggande trygghet på inlines, för att öka intresset att träna själv så att de kan fortsätta vidare i klubben i t.ex. Inlineträning och följa med på turer. Dock kan detta steg upplevas svårt för deltagarna och få tar detta steg.

Normalt har det varit 3 tränare på plats, två för barnen och en för de vuxna nybörjare.

En utmaning för gruppen är antalet tränare. Träningarna genomförs på relativt få ledare. Rekrytering behövs samt att man tar hjälp av de föräldrar som är på plats vid barnträningen. En annan utmaning är hur vi behåller de som kommer till träningarna aktiva i klubben och får dem till att gå vidare till nästa nivå.

Inlineträning

2020 körde vi teknikträning på måndagar vid IKEA Svågertorp kl 19.00. Vi hade bra uppslutning under sommaren och flera nya hängde på under året och återkom flitigt. Något kan nog tillskrivas Covid-19 som gjorde att flera var hemma och andra aktiviteter och arrangemang var inställda. Utöver träning på IKEAs parkeringen körde vi också på cykelvägarna kring Svågertorp, Hubhult är mycket bra och ger möjlighet för varierad träning. Nytt för året var att vi vid kraftig vind och regn körde i parkeringshuset till IKEA. något som fungerade mycket bra. Gisle Tverland var huvudledare, men fick god hjälp av Ingo Johansson, som tog hand om deltagare som hade lite svårt med mer avancerade övningar. Patrik Iwarsson och Mattias Nilsson höll också i inlineträningar. Intervallträningar kördes i Vellinge. Vi hade också backträning vid lernacken, men här var det liten uppslutning. Nytt av året var att vi hade 6 träningstillfällen på Ring Knutstorp på onsdagar. Här körde vi distans/intervaller



Inomhusträning

Vi har från januari till mars samt kört inomhusträning i Oxievång Sporthall. Vi bytta från helgträning till Onsdag kväll kl 20-22 vilket gjorde att flere verkade komma. Vi körde enligt de nya restriktionerna som kom i slutet på inomhusterminen våren 2020. Höstterminen fick vi endast helgtider, men terminen blev avkortad och vi hann bara med två träningar innan coronarestriktioner stängde alla inomhusanläggningar i Malmö Stad. Vi har därför inte kört mera inlineträningar sedan början på oktober 2020.

Fokus på träningarna har varit på både teknik och fysträning. Oxie Sporthall är stor och ger gott om utrymme för att köra träningar. Den största begränsningen har varit att hallarna ofta är bokade och att vi då inte har tillgång till hall varje vecka eller samma dagar eller tider. Vi har haft fler ledare med ansvar för träningen. Gisle Tverland, Ingo Johansson, Mattias Nilsson har varit ledare.



Söndagsturen

Säsongen 2020, april till oktober, hade vi ca. 25 Söndagsturer planerade och genomförde nästan alla sammen, med några få avlysningar p.g.a. dåligt väder. Söndagsturen utgår normalt från klubbhuset kl. 13.00. Turen är mellan 20-30 km. och vi rullar på de många fina cykelvägar, genom omväxlande park- och bostadsområden, i och omkring Malmö. Avslutas ofta med after skate på Restaurang Ribersborg eller Surf shack för en dricka eller tilltugg.

Nivået på deltagelse är att kunna rulla ca. 25 km., kunna bromsa och färdas i trafikerade områden.



Långturer

Långturerna är mellan 35-50 km. Om det är behov för det delar vi upp oss i två grupper: Sightseeinggruppen - håller fler vattenpauser, glasspaus och "kodakmoments".

Speedgruppen - startar ibland en timme senare än sightseeinggruppen, rullar snabbare och har färre pauser.

Turerna avslutas oftast med en gemensam lunch/middag och är mycket uppskattade samt ses som en rolig och spännande utmaning.

Nivået på deltagelse är att kunna bromsa, rulla en lång sträcka på trafikerade vägar.

Under säsongen 2020 genomfördes:

- Malmö - Vellinge (Höllviken) (31 maj)
- Sydkust Turen Ystad - Trelleborg (13 juni)
- Köpenhamn - Helsingör (1 augusti)
- Amager rundt (11 juli)

Nyheter 2020

- Lomma - Barsebäck - retur (18 juli)
- Malmö - Torup - retur (8 augusti). Relativt nylagd cykelstig flera ställen.
- Bjäre banvall, Båstad - Förslöv - retur (19 september). Tågbanan som är gjord om till cykelstig.
- Malmö - Lund - retur (27 september). Alternativet till Berlin Inline Marathon.



Kust till kust

Den 27 juni 2020 genomfördes kust till kust turen för första gången med start från Simrishamn via Ystad och med mål i Trelleborg, detta för att få mer hjälp av vinden. Speedgruppen och sightseengruppen startade samtidigt från stationen i Simrishamn med målet att åter träffas i Ystad. Vägbeskrivningen som sightseengruppen fått på första sträckan kunde varit bättre men så fick de möjlighet att göra skäl för namnet med några mindre avstickare från den planerade färdvägen. I Ystad tog paus för bad och lunch på Ystad marina i två mindre grupper. Efter pausen gick turen vidare i strålende sol och blå himmel längs med sydkusten mot Trelleborg med stopp på de sedvanligt stopp i bland annat Smygehuk. Både speedgruppen och sightseengruppen nådde Trelleborg där vi träffades för after skate på restaurang Istanbul's uteservering.

Stor tack till alla deltagare för en trevlig tur samt till följe bilen som servade oss med vatten och hjälpte till att transportera väskor.

Nivå på deltagelse är att kunna rulla en mycket lång sträcka på trafikerade vägar, helst redan deltagit på andra långturer.



Motionsgruppen

Motionsgruppen arrangerade under 2020 turer från april till september. 9 turer genomfördes som kvällsturer på torsdagar. Vi åkte på olika platser i Malmö/Lund-området. 5 till 10 deltagare per tur med ett snitt på 6. Förutom dessa kvällsturer arrangerades 1 fredagstur samt en lördagstur.



Lund, Furulund, Flädie rundan.
Fint väder, fin asfalt, 24 km

Bornholmtur

Förra året var ett mycket speciellt år men vi lyckades parera mellan reseförbudet med våran sedvanliga tur. Så i augusti var vi 15 personer som åkte över till Bornholm. Några av oss åkte tidigt på fredagen och tog en cykeltur till Gudhjem. Under lördagar så var det den årliga turen från Rønne till Svaneke med de traditionsenliga stoppen på vingården samt den magiska fiskbuffen i Snogebaek. På söndagen var det fritt val där några valde att åka mer Inlines medans andra tog en promenad till Årsdale för lite bad och ett stopp på Mikkeller. Hela helgen kändes som att vi var på en lång veckosemester och vi gör denna mytomspunna tur till ett trevligt återkommande inslag i On Tourgruppen.



MCS Kräftskiva

Trots restriktioner under året lyckades vi arrangera kräftskiva 29 augusti då vi fortfarande kunde ha sammankomster upp till 50 personer. Kräftskivan samlade ett 20-tal personer som hade en trevlig kväll i uppslaget tält i ordförande, Patrik Iwarssons trädgård.

